

Gordontraining

- Thomas Gordon (1918 - 2002; Psychologe) entwickelte Trainings, in denen Fähigkeiten für zwischenmenschliche Beziehungen vermittelt werden
- Es gibt spezifische Trainings für verschiedene Lebensbereiche: für den privat - familiären, schulischen, medizinischen, Verkaufs- und Unternehmensbereich)
- Grundlage ist der wissenschaftliche Ansatz von Carl Rogers
- In über 60 Studien wird die Wirksamkeit erwiesen
- Weltweit gibt es mehr als 1,5 Millionen KursteilnehmerInnen
- Bücher von Thomas Gordon (beim Heyne-Verlag):
 - Familienkonferenz. (1972)
 - Lehrer-Schüler-Konferenz (1977)
 - Managerkonferenz. (1979)
 - Patientenkonferenz (1995)
 - Verkäuferseminar. (1997)
 - Neue Beziehungskonferenz (2002)
 - Gute Beziehungen. Wie sie entstehen und stärker werden. (2016)

Anke Wegener-Sorge

- Diplompsychologin
- Psychologische Psychotherapeutin (GwG) (Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers)
- Personzentrierte Beraterin (GwG)
- Kursleiterin für Gordon - Familientraining und Gordon - Training zur Beziehungskonferenz
- Ausbilderin in personenzentrierter Beratung (GwG): zum Gestalten förderlicher wertschätzender Beziehungen
- Kursleiterin für Resilienztraining (Förderung der Ressourcen für seelische Gesundheit)
- tätig in eigener Praxis: Psychotherapie, Coaching, Paarberatung, Weiterbildung und Supervision



Praxis für Psychotherapie &
persönliche Entwicklung
Anke Wegener-Sorge

Kaitzer Weinberg 6 01217 Dresden
(0351) 8015018
kontakt@anke-wegener.de
www.anke-wegener.de

Ein Kompetenztraining nach dem Ansatz von Thomas Gordon

Samstag 29.5.21, dann dienstags 17 - 20 Uhr ONLINE

**Ich - Du - Wir.
Wege zu
erfüllten Beziehungen.**



Anke Wegener-Sorge
Diplompsychologin
Psychologische Psychotherapeutin

Kursinhalt

Thomas Gordon gab seinem Kurskonzept den Namen »Personal Effectivness Training«. Im Kurs lernen Sie das Konzept von Thomas Gordon kennen.

Sie machen eigene praktische Erfahrungen damit, erproben Fähigkeiten und setzen sich mit Fragen auseinander, die Sie unterstützen, »wirksam« zu leben:

- anderen bei Problemen hilfreich zuhören
- sich selbst für's Gegenüber annehmbar äußern
- erkennen, wer welches Problem hat
- Bedürfnisse von Lösungen unterscheiden
- Konflikte so lösen, dass die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigt werden
- effektiv mit verschiedenen Lebensauffassungen umgehen

Das Training ermutigt zu Beziehungen, die von Offenheit, Authentizität, gegenseitiger Achtung und Verständnis geprägt sind.

So erwachsen vertrauensvolle Beziehungen. Die persönliche Entwicklung aller Beteiligten wird befördert.

Diese Haltung ist hilfreich in der Beziehung zu den Kindern, zum Partner, zu den Eltern, Freunden, Kollegen, Kunden, Nachbarn ...

Zielgruppe

- Singles, Partner und (Groß-)Eltern als Einzelperson oder Paar
- Jede(r), der seine Beziehung zu sich und seinen Mitmenschen verbessern möchte
- Personen, die sich mehr für sich einsetzen wollen, ihre Ziele bewusster verfolgen und zufriedener werden möchten
- Personen, die beruflich mit Menschen arbeiten



Ort

Da unter den aktuellen Bedingungen Fragen der Beziehungsgestaltung höchst präsent und Präsenzveranstaltungen kaum planbar sind, biete ich den Kurs online über Zoom an.

Zeit

Der Kurs umfasst den Samstag 29.5.2021
8.30 - 16.30 Uhr sowie Dienstag 1.6.,
8.6., 15.6., 22.6., 29.6. jeweils 17 - 20 Uhr

Kursgebühr

inclusive Arbeitsmaterial

- pro Person 275,-€
 - bei Anmeldung mehrerer Personen:
ab der 2. Person pro Person 225,-€
- Ggf. ist eine Förderung mit Prämiengutschein möglich. Infos: www.bildungspraemie.info
Antragung bei ivo.gerhard@vhs-dresden.de

Kursleitung

Anke Wegener-Sorge
Praxis für Psychotherapie &
persönliche Entwicklung
Kaitzer Weinberg 6, 01217 Dresden
☎ 0351 - 8015018
✉ kontakt@anke-wegener.de

Anmeldung

und Rückfragen richten Sie bitte an die Kursleiterin (s.o.)

Zur Anmeldung geben Sie bitte Ihren Namen, Telefonnummer, Anschrift und Emailadresse an. Sie erhalten daraufhin die Bankdaten zur Überweisung der Kursgebühr. Ihre Anmeldung ist nach Überweisung der Kursgebühr verbindlich. **Anmeldeschluss** ist der 17.5.2021.

Ein Kurs kann erst bei einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen durchgeführt werden.